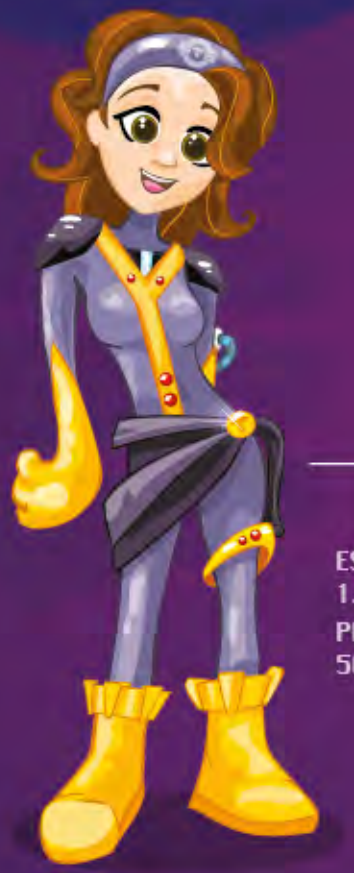
PREPARÁNDOTE PARA LA QUIMIOTERAPIA

Hospital Infantil Teletón de Oncología

¡Hola!
Te presentaré
al Comando Teletón,
que te guiará en
la Quimioterapia.

Hola, soy
la agente Gely.



ESTATURA:
1.63 MTS
PESO:
50 KG.

EDAD: 23 años
PODERES:
·Superfuerza al 100%
·Superhabilidad al 200%
·Superresistencia al 100%

Yo soy
el agente Krom.

ESTATURA:
1.88 MTS
PESO:
86 KG.

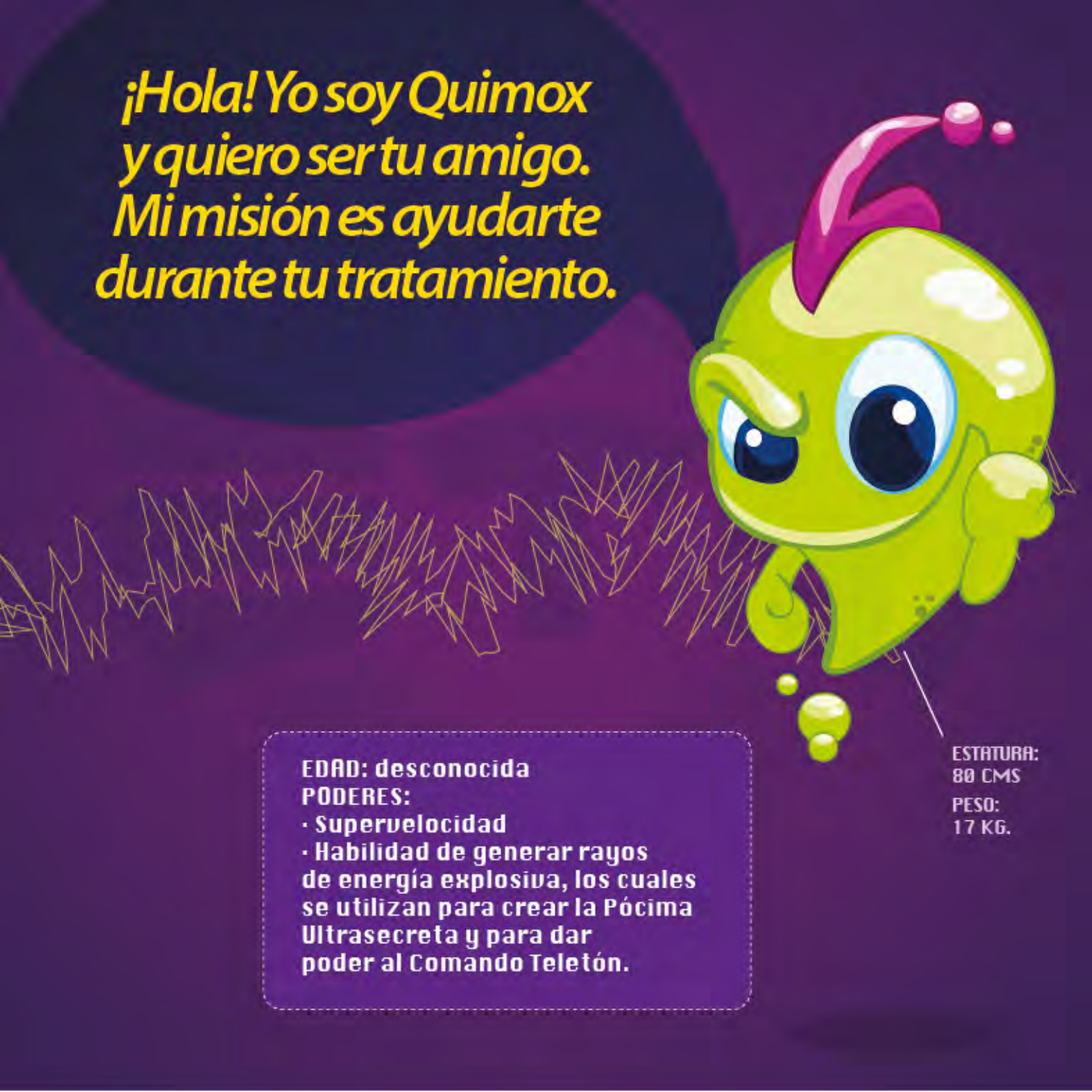
EDAD: 25 años
PODERES:
·Superfuerza al 200%
·Superhabilidad al 100%
·Superresistencia al 100%

Nuestra principal misión es:

Reclutar a las personas más valientes para formar parte del Comando Teletón.

Ahora conocerás a nuestro integrante secreto.

¡Hola! Yo soy Quimox y quiero ser tu amigo. Mi misión es ayudarte durante tu tratamiento.



EDAD: desconocida
PODERES:
· Supervelocidad
· Habilidad de generar rayos de energía explosiva, los cuales se utilizan para crear la Pócima Ultrasecreta y para dar poder al Comando Teletón.

ESTATURA: 80 CMS

PESO: 17 KG.

Te voy a explicar
cómo funciona tu cuerpo
y cómo juntos
lo vamos a defender.

Tu cuerpo está formado por millones de células, de diversos tipos.

Cuando las células trabajan como deben, nos sentimos bien y podemos hacer todo lo que nos gusta. ¿Qué te gusta hacer a ti?

Las células de tu cuerpo son tan pequeñas, que sólo las podemos ver con una lupa muy especial, llamada ***microscopio.***

Células

Ejemplo de células de la sangre:

Glóbulos rojos

Glóbulos blancos

Plaquetas

A veces, algunas células no quieren hacer su trabajo, incluso se ponen a hacer travesuras y no dejan trabajar a las que tienen alrededor. Esto ocasiona que algunas partes de tu cuerpo no funcionen bien.

Pero yo estoy aquí para detenerlas, con una Pócima Ultra Secreta.

El nombre de la
Pócima Ultra Secreta es:
Quimioterapia.

La **Quimioterapia** tiene una misión especial: Poner en orden a las células, destruyendo a las que no trabajan, para que tu cuerpo funcione bien otra vez.

Para completar su misión,
la **Quimioterapia**
pelea una batalla donde,
en ocasiones, salen heridas
algunas células
que sí trabajan bien.

Esa es la razón por la que sientes algunas cosas
que llamamos Efectos Secundarios de Quimioterapia.
Para combatirlos, el Comando Teletón te dará unos tips.

¿Cuáles son estos efectos?

Defensas bajas,
es cuando las células que se encargan de defenderte de las enfermedades dejan de funcionar.

Tips del Comando Teletón :

- Lava tus manos con mucha frecuencia.
- Cuida tu boca siguiendo las indicaciones de tu dentista.
- Come cosas limpias y desinfectadas.

Puede que sientas **náusea** y no tengas ganas de comer. También puedes sentir cansancio y poca energía para hacer las cosas que te gustan.

Tips del Comando Teletón:

- Haz tu mayor esfuerzo por comer, aunque sea un poco.
- Las cosas frescas, como la fruta, te pueden ayudar a sentir menos náusea.
- Pídele a tu doctor que te ayude si sientes que no tienes energía.

Tu cabello se puede comenzar a caer,
es normal que te sientas triste. Cuando eso pase, platícalo con alguien más.

Tips del Comando Teletón:

- Cuéntale a tus papás y a tu Psicooncólogo cómo te sientes, juntos te ayudaremos a sentirte mejor.

Tips del Comando Teletón :

- *Cuando notes que se empieza a caer tu cabello, lo puedes cortar, es importante que seas tú quien decida hacerlo.*

¡OJO!

*Éstas son las cosas que **pueden pasar,** pero recuerda que **tu cuerpo es diferente al de los demás** y que cada persona siente los efectos de forma distinta.*

Todos los efectos terminarán cuando finalices tu tratamiento, y otra vez tendrás energía para hacer lo que te gusta, las células que te defienden volverán a trabajar y ¡claro! tu cabello volverá a crecer.

¿Cómo se pone la Quimioterapia?
Unas veces, son pastillas que se toman; otras, tienen que ponerla directamente en tus venas o en tu espalda.

¿Qué es un catéter?

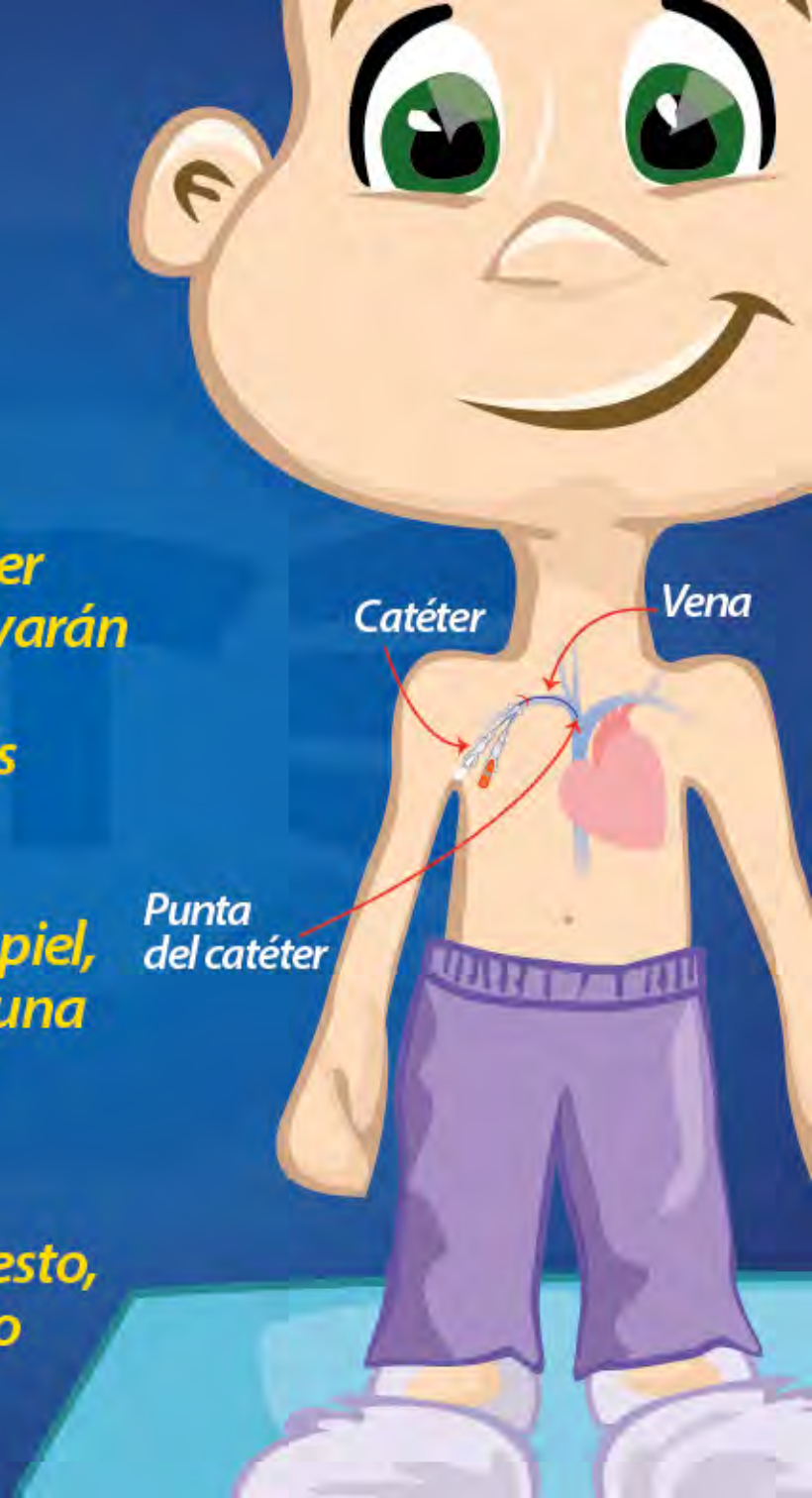
Para evitar picarte mucho en las manos o los pies, te ponen algo que se llama **Catéter Venoso Central.**

Si tu piel fuera transparente, se vería así:

Para ponerte el Catéter Venoso Central, te llevarán al quirófano, donde dormirás y no sentirás ningún dolor.

Se pone debajo de tu piel, un extremo va hacia una vena gruesa dentro de tu cuerpo.

Cuando lo tengas puesto, podrás moverte como siempre lo haces.



Cuando la enfermera
o el doctor usan tu catéter
para ponerte medicina
o tomar una muestra de tu
sangre, ¡confía en ellos!,
no te van a lastimar.

Si tienes miedo,
puedes respirar profundo
y luego soplar como si apagaras
la vela de un pastel.
¡Verás cómo te sientes mejor!
1
2

Recuerda:

- Si sientes ganas de llorar, hazlo.
- Si tienes dudas, pregunta.
- Si tienes miedo, dilo.

Si conoces un poco más,
tendrás menos miedo.

Busca ayuda con tu Psicooncólogo
y ¡te sentirás mejor!

Teletón
Fundación

Hospital Infantil
Teletón
de Oncología